

ヨク寝ル  
ノが一番



# サイボーグ009

「サイボーグ009」は「みんながヒーローPROJECT」を応援します。

みんながヒーローPROJECT  
元気に過ごそう!

## STOP拡大感染

今だけ、人との接触を8割減らそう!



よい睡眠のための5つのヒント



#人との接触8割減 #うちで過ごそう #stayhome #うつらないうつさない #みんながヒーロー

監修：京都府立医科大学 救急・災害医療システム学 講師 山畑佳篤、京都市立病院感染症内科部長 山本舜悟

問い合わせ：慶應義塾大学SFC研究所 健康情報コンソーシアム hic@sfc.keio.ac.jp

©石森プロ ©MediThink